

# \* IS Déménagement Zen

*9 clés pour déménager sereinement*



Intérieur Solutions Design  
aménagement d'espace & décoration personnalisée



# \* sommaire

Page 2 - Sommaire

Page 3 - À propos d'Intérieur Solutions Design

Pages 4 à 6 - Introduction

Pages 7 à 8 - À propos du service ISDéménagement Zen

Page 9 à 21 - 9 clés pour déménager sereinement :

- ① Une organisation au top ! Tout anticiper !
- ② Quelle formule de déménagement choisir ?
- ③ Épurer vers du minimalisme pour se sentir mieux
- ④ Chaque chose à sa place !
- ⑤ On se détend ! Une forme d'athlète !
- ⑥ Des enfants ? Des animaux ? Et alors ? Je gère !!!
- ⑦ Démontez les meubles comme un pro !
- ⑧ Etat des lieux impeccable !
- ⑨ Installation sereine !

Page 22 - Profitez de votre nouvel espace !

# \* À propos d'Intérieur Solutions Design

D'abord dessinatrice en agence d'architecture, je me suis lancée à mon compte en mars 2011 en tant que designer d'espace, à mi-chemin entre la décoratrice et l'architecte d'intérieur...

Ma devise étant « *Des petites solutions simples peuvent tout changer* »,

Intérieur Solutions Design est né !

Mon hypersensibilité au service de la créativité, j'aime arrondir les angles grâce à une architecture intérieure organique, futuriste, et une décoration sensorielle afin que l'on se sente chez soi comme dans un cocon.

Le bien-être étant pour moi une priorité, je tiens à rendre les espaces de vie le plus confortable possible, sains et respectueux de l'environnement. C'est pourquoi, dans une démarche Kaizen, je me suis formée au design de bâtiment écologique (certificat 2018-SOLUTION ERA - Québec) afin d'améliorer notre quotidien, et celui de la planète.



Qui suis-je ?  
Je suis Isabelle Cachet H.  
designer d'espace de vie



*A chacun ses talents ! Je ne suis pas douée en cuisine... mais je le suis en optimisation d'espace ! Faites-moi confiance !*

« *Un espace bien pensé est un espace agréable à vivre.* »

Ma motivation : rendre ce monde plus beau à mon échelle, en commençant par de petites choses, comme re-décorer un salon, une salle de bains, réaménager toute une maison...ou la concevoir de A à Z.

Je vous accompagne à distance, via internet ou à domicile près de Vitry le François, et vous conseille pour toutes vos solutions d'aménagement de manière personnalisée, afin de transformer votre espace de vie en un lieu qui vous ressemble.

Mais avant de dessiner je dois d'abord cerner vos besoins, vous connaître, afin de vous proposer un projet qui respecte vos valeurs, goûts, idéaux et budget.

Pour plus de renseignements, je vous invite à consulter mon site internet [isdesign.fr](http://isdesign.fr) ou me contacter directement par e-mail à [contact@isdesign.fr](mailto:contact@isdesign.fr)

# Vous déménagez bientôt ?



Vous vous demandez :

Comment vous organiser ?

Est-ce que tous vos meubles tiendront dans votre nouveau logement ?

Comment les ré-agencer ?

Vivez sereinement votre prochain déménagement avec le Nouveau service d'ISDesign :

## ISDéménagement Zen

LA solution pour vous projeter facilement dans votre nouveau "chez vous" !

Je vous offre, en attendant de découvrir et profiter de ce service, un guide-conseils pour vivre sereinement cette nouvelle étape de votre vie



Un déménagement est souvent synonyme de renouveau, de nouvelle vie. Du coup, on voudrait se débarrasser de tout et racheter du neuf pour changer les meubles et la déco en même temps que le logement. Mais ce n'est pas toujours possible, en tous cas pas tout à la fois, pour des raisons de coût et d'attachement à certains objets ou meubles de famille par exemple.

J'ai moi-même eu l'occasion, 3 fois pendant mon enfance et, depuis que j'ai quitté la maison de mes parents, de déménager déjà 7 fois et m'apprête à le faire une 8<sup>e</sup> fois ! Je n'ai bien sûr pas changé tout mon mobilier d'un coup à chaque fois mais ai toujours su en adapter l'agencement en fonction du lieu. Je passais en général d'un logement plus petit à un logement plus grand (avec l'agrandissement de ma petite famille...) Cette fois c'est l'inverse !!! Je passe d'un T5 à un T4 (logement de fonction de mon mari). Il m'a fallu réfléchir beaucoup à l'agencement pour savoir si tous mes meubles allaient y rentrer ! 🤔

J'ai donc pris le temps, comme d'habitude, de monter en volume 3D les plans que l'on m'a fourni du prochain logement sur mon ordi. Pris les dimensions de tous mes meubles et accessoires afin de les y placer virtuellement et voilà le résultat : après les avoir tourné dans tous les sens, essayé dans une pièce puis dans une autre...tout y rentre, et sans encombrement bien sûr, de façon fluide et harmonieuse !!! 😊

(Seule ma table d'architecte ne me suivra malheureusement pas car je n'aurai pas de pièce dédiée à mon bureau...😞 Je devrai la stocker dans notre garage en attendant le prochain déménagement et travailler dans mon salon ou à l'espace co-working)

Je me suis dit que certainement d'autres personnes souhaiteraient pouvoir se projeter comme ça dans leur nouveau logement et n'ont pas forcément le temps ou les idées pour le faire. Alors il m'est venu l'idée de vous proposer ce service de projection en 3D de votre nouveau logement avec tout votre mobilier. En prime, une déco simple assortie. Pour changer de vie sans tout changer ! Et surtout sans prise de tête !

En plus, je vous offre ici un guide pour déménager sereinement, d'après mon expérience de mes propres déménagements et ceux auxquels j'ai pu participer en aidant de la famille ou des amis. J'y ai pris goût...! Ces 9 clés vous permettront de rester Zen tout au long des préparatifs et de l'installation. Je vous souhaite bon courage et vous apporte tout mon soutien !

*Isabelle Cachet Harlaux, designer d'espace de vie*

# \* À propos de la prestation ISDéménagement

## \* **Détail de ce nouveau service, « ISDéménagement Zen » :**

- \* Ce guide de 9 clés et conseils perso pour préparer votre déménagement sereinement (je commence à devenir experte en la matière...👍)
- \* La visualisation en 3D de votre prochain logement avec votre mobilier intégré de façon optimale. J'utilise jusqu'à chaque planche qui traîne pour en faire des étagères afin d'optimiser le moindre cm<sup>2</sup> de votre espace.

## \* **Comment ?**

### \* **Via internet :**

- \* Vous me fournissez par e-mail le plan de la nouvelle maison ou appartement, les photos et dimensions de vos meubles, surtout ceux que vous voulez absolument garder, luminaires, tissus et accessoires. Idem pour le jardin et le garage si il y en a.
- \* Je monte le volume 3D et insère virtuellement votre mobilier et votre déco à l'intérieur et à l'extérieur le cas échéant. Si certains meubles ne conviennent pas au nouvel agencement, je vous en informe et vous propose une alternative.
- \* Je vous livre les plans d'aménagements possibles avec des vues en réalité virtuelle de manière à vous imaginez plus facilement dans votre nouveau "chez vous". Et voilà ! Maintenant vous vous y projetez et savez exactement où placer vos meubles et objets dans votre nouveau logement.

### \* **À domicile\* :**

- \* Même prestation que par internet sauf que je viens prendre les mesures et photos de vos meubles et, si vous ne l'avez pas, je prends aussi les mesures de la nouvelle maison pour la dessiner. Notre entrevue me permettra de vous proposer un aménagement et une décoration personnalisés sur mesure. Vous vivez donc sereinement cette nouvelle étape de votre vie !

*\*(Vitry-le-François et alentours-30km)*



## \* **Si vous le souhaitez, je vous propose également des services complémentaires :**

- \* de modifier l'espace, avec des plans d'architecture intérieure afin d'optimiser les volumes, la circulation du nouveau logement
  - \* une déco personnalisée pour vous sentir chez vous tout de suite
  - \* du home staging pour le logement que vous quittez et que vous souhaitez vendre rapidement.
  - \* de la zénitude avec des conseils en Feng Shui ou Vastu Shastra
- 
- \* Voir conditions ici : <https://www.isdesign.fr/prestations/>
  - \* Voir exemple de projet ici : <https://home.by.me/fr/projet/isdesign/maison-caserne-vitry>
  - \* Contactez-moi ici : <https://www.isdesign.fr/contact/> pour un déménagement en toute sérénité ! Il vous suffira de préciser la formule que vous souhaitez pour votre déménagement ZEN.

Au lieu de passer du temps et de l'énergie à tourner et déplacer vos meubles dans tous les sens pour avoir le meilleur agencement possible, je le fais à votre place, sans me casser le dos... !

# \* Ce que vous obtiendrez

## Différentes solutions d'aménagement possibles

Plan aménagé	Volume 3D	Visualisation	Choix 1	Choix 2	Choix 3
					
D'abord vous visualisez le plan d'aménagement	Puis le volume de chaque niveau	Enfin chaque pièce en rendu photo-réaliste	Je tourne	Et retourne les meubles	Jusqu'à trouver la solution la plus adaptée qui optimise l'espace

Exemple avec cette cuisine, diverses versions possibles (toujours en utilisant uniquement vos meubles)



# \* 9 clés pour déménager sereinement



# \* 1- Une organisation au Top ! Tout anticiper !

Listez tout ce que vous avez à faire ou à penser et planifier chaque étape dans votre agenda dans l'ordre de priorité :



- Démarches administratives (suivi du courrier postal, changement d'adresse auprès des administrations..., voir page suivante)
- Démarches pratiques (électricité, gaz, eau téléphone / internet)
- Choisir sa formule de déménagement (voir clé 2)
- Se fournir en cartons (voir clé 2)
- Se débarrasser des choses inutiles (voir clé 3)
- Remplir les cartons (voir clé 4)
- Prévoir des moments pour soi pour rester en forme pendant toutes les étapes (voir clé 5)
- Faire garder les enfants et les animaux de compagnie (voir clé 6)
- Démonter les meubles (voir clé 7)
- Préparer la visite d'état des lieux (voir clé 8)
- Préparer le futur logement (voir clé 9)



# Pense-bête

## Démarches administratives :

- Pour le changement d'adresse, voir le site [service-public.fr](http://service-public.fr) qui regroupe en une seule étape plusieurs démarches, dont celle de la carte grise de vos véhicules, impôts, courrier...
- Penser au suivi de courrier avec [laposte.fr](http://laposte.fr)
- Penser à s'inscrire sur les listes électorales avant le 31 décembre de votre mairie d'accueil en cas de changement de ville.
- Prévenez vos assurances
- Penser au transfert de contrat EDF/GAZ au moins 1 mois à l'avance et prendre RDV pour relevé de compteur
- Renseignez vous auprès de la CAF, possibilité à partir de 3 enfants de bénéficier d'une prime de déménagement
- Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour savoir si vous avez droit à une prestation de ménage, nettoyage du logement que vous quittez. (Exemple UNEO-CNGMG le propose aux gendarmes, qui déménagent souvent)

**Changement d'adresse en ligne**

Direction de l'information légale et administrative (Dila) - Premier ministre

Pour déclarer vos nouvelles coordonnées, simultanément auprès de plusieurs services de l'administration et de fournisseurs d'énergie.

Permet d'informer plusieurs organismes publics et privés simultanément :

- Caisses de sécurité sociale et de retraite (Agirc-Arrco, Camieg, CGSS, CMSA, Cnaf, Cnav, CNMSS, CNRACL, CPAM, Cram, Crav, Enim, FSPOEIE, Ircantec, Mines, RAFP, SASPA)
- Énergie (EDF, Engie, Direct Énergie)
- La Poste
- Pôle emploi
- Service des impôts
- Services en charge des cartes grises (SIV)

Dans le cas d'un déménagement en France, vous pouvez utiliser le téléservice au plus tôt 3 mois avant la date de l'événement et au plus tard 3 mois après.

Vous pouvez également utiliser le téléservice pour signaler un changement d'adresse électronique, de numéro de téléphone fixe ou de téléphone portable.

**Rappel :**  
ce service n'est pas utilisable en cas de déménagement à l'étranger.



Avec un déménageur

- Avantages :
  - Le professionnalisme, la rapidité d'exécution,
  - Assurance dommage et casse
  - Plusieurs formules possibles de prise en charge totale à partielle (ils font tout de A à Z ou vous participez -remplissage des cartons, démontage des meubles et remontage, options diverses, garde-meuble, monte-charges...)
  - Pas de port de charges lourdes pour vous ! Le monte-charge et les gros bras s'en chargent !
  - Idéal pour les gros volumes à déménager ou difficiles d'accès (escaliers étroits, pas d'ascenseur...) et longues distances
  - Garde-meubles : cela facilite le transit par exemple lorsque votre déménagement ne se fait pas le même jour que l'emménagement. Ou lorsque les meubles ne rentrent pas tous dans le nouveau logement.
- Inconvénients :
  - Coût plus élevé mais plusieurs formules possibles
  - Démarches administratives
  - Disponibilités à concorder
- Astuces :
  - Les tarifs sont souvent plus chers l'été et les disponibilités des déménageurs moindres car c'est la période idéale pour déménager. Donc si vous avez le choix, préférez déménager pendant les autres saisons, en semaine plutôt que le WE si vous le pouvez, les prix seront plus abordables et les déménageurs plus disponibles.

## \* 2 - Quelle formule de déménagement choisir ?



Avec des amis

- Avantages :
  - Coût faible (juste la location du camion et pique-nique et boissons fraîches à partager)
  - Bonne entente
  - Moments sympas (quand tout se passe bien) et souvenirs mémorables !
  - Idéal pour des petits volumes à déménager et courtes distances
- Inconvénients :
  - Tout à gérer soi-même,
  - Pas d'assurance casse et dommages,
  - Dispute possible avec les amis !
  - Pas de monte-charges,
  - Pas ou peu d'expérience
- Astuces :
  - Récupérer des cartons dans les grandes surfaces, ou demandez à des amis qui ont déménagé de vous en donner
  - Garder les cartons et emballages protecteurs d'un déménagement à l'autre, et ceux des colis que vous recevez
  - Vous louez un camion ? Profitez-en pour passer à la déchetterie avec ou au magasin de meubles



Série Friends, épisode « celui qui emménage »

Pour avoir déménagé de nombreuses fois, j'ai pu comparer les avantages et inconvénients de chaque formule. Par expérience, je conseillerais celle avec des amis pour des petits volumes (logement type studio) et courtes distances, et le déménageur pro pour des plus gros volumes (dès le F3 / F4) et longues distances, pour se ménager et garder ses amis plus longtemps...

# \* 3 - Épurier vers du minimalisme pour se sentir mieux.

Vous avez estimé le volume, vous avez beaucoup trop d'affaires, les placards débordent, pas assez de rangements ? Comme la plupart des gens en fait. On a facilement tendance à accumuler au fil des années des tas de choses inutiles dont on se dit « ça peut servir... ». C'est quand arrive le moment de déménager que l'on se retrouve face à cette situation : « AAAAAhhhhh ! Qu'est-ce que je vais faire de tout ça ???? »

## Comment s'alléger un max ?

S'alléger, facile à dire...Mais comment faire en pratique ?

Alors 1<sup>e</sup> étape : TRIER !

Adoptez la méthode de Marie Kondo dans « L'art du rangement » :

- dans chaque pièce de la maison, prendre un moment pour étaler devant vous tout ce qu'il y a dans les armoires (une pièce par jour)
- Puis demandez-vous qu'est-ce qui compte le plus pour vous ? Prenez chaque objet, vêtement ou accessoire l'un après l'autre contre vous en vous demandant « est-ce-que j'ai réellement besoin de ça ? Est-ce que cela me procure de la joie de le garder ? » Si oui, on garde, si non, on vire (en le remerciant gentiment...)



## Que faire du surplus ?

Où mettre tout ce que vous ne voulez plus, ce qui ne servira plus ou ne rentrera pas dans le nouveau logement ?

2<sup>e</sup> étape : SE DÉBARRASSER !

- vendre (brocante, vide-grenier, antiquaire, les enchères, dépôt-vente, LeBonCoin.fr, e-Bay.fr, MarketPlace, Facebook, journal local, petites annonces, etc.)
- donner (aux associations, Emmaüs, Secours Catholique, etc., écoles, bibliothèques, garderies, aux amis, famille, voisins...selon si vos objets sont des livres, jouets, meubles...)
- jeter (Déchetterie, encombrants, recyclerie, poubelles, ne jetez pas n'importe quoi n'importe où ! bien penser au tri écologique avant !)



## \* 4 - Chaque chose à sa place !

### Comment remplir les cartons ?

- \* Éviter de s'y prendre au dernier moment : une fois le tri fait et le surplus dégagé, commencer par mettre en carton les choses qui ne servent pas au quotidien. Les vases et bibelots par exemple, les livres, les services à thé et vaisselle de réception, les draps...
- \* Bien protéger les objets fragiles dans des torchons, chiffons, emballages plastiques ou cartonnés que vous aurez pris soin de conserver, ou du plastique bulle fourni par votre déménageur.
- \* Essayez de répartir les poids : du léger avec du lourd, moitié livres et moitié coussins par exemple, vaisselle et torchons... pour éviter d'avoir des cartons trop lourds et d'autres trop légers.
- \* Répartir les objets par destination : que le contenu de chaque carton soit destiné à une seule pièce vous permettra de mieux organiser le déballage.
- \* Si vous avez gardé les cartons d'emballage d'origine de certains objets ou matériel informatique ou écran TV par exemple, c'est mieux de les y remettre, ils seront bien protégés
- \* Faites participer toute la famille. Le déménagement, c'est l'affaire de tous ! Les enfants seront très fiers de ranger leurs propres affaires.

### Comment gérer tous ces cartons ?

- \* Connaître la destination de chaque objet ou accessoire et le notifier sur les cartons.
- \* Numéroté et lister sur une feuille chaque carton, de manière à retrouver plus facilement les choses urgentes à déballer.

Exemple : n°1, cuisine, Rez-de-chaussée, vaisselle, couverts et torchons. N°2, salon, disques et platine, chiffons et cadres photos...

- \* Réservez un emplacement pour stocker les cartons. Si vous le pouvez, ayez une pièce dédiée, ou un garage. Si vous ne le pouvez pas, essayez de dégager un mur et tout empiler le long, ou un peu dans chaque pièce mais de façon ordonnée. Pour que votre maison actuelle ne devienne pas un gros chantier invivable durant les préparatifs !

Et si vous avez de la place, pourquoi ne pas en profiter pour construire un château avec pour vos enfants ?  
Trop fun !



## \* Exemple de liste de cartons

N°	DESTINATION	CONTENU	N°	DESTINATION	CONTENU
1	<i>Cuisine</i>	<i>Vaisselle à réception, torchons</i>	16		
2	<i>Bureau</i>	<i>Livres, bibelots, albums photos</i>	17		
3	<i>Chambre 1</i>	<i>Bibelots, coussins, draps</i>	18		
4	<i>Cuisine</i>	<i>Couverts à réception, robot mixeur</i>	19		
5	<i>Garage</i>	<i>Boîte de bricolage, vis, clous...</i>	20		
6	<i>Chambre 2</i>	<i>Peluches, livres</i>	21		
7	<i>Chambre 2</i>	<i>Draps, bibelots, lampe de chevet</i>	22		
8	<i>Salle de bains</i>	<i>Produits d'hygiène, soins, serviettes</i>	23		
9	...	...	24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		



# 5 – On se détend ! Une forme d'athlète !



Un déménagement peut s'avérer éprouvant. Le stress qu'il occasionne ainsi que les efforts physiques inhabituels peuvent vite vous fatiguer ou vous mettre sur les nerfs. Si on n'y est pas bien préparé on peut même se faire mal.

Voici donc quelques astuces pour tenir la forme durant les préparatifs du déménagement et l'emménagement :



### Un travail d'équipe :

Mettez toute votre famille à contribution ! Si chacun fait un peu, le travail avance plus vite et vous vous ménagez. Les amis aussi peuvent aider à remplir et porter des cartons, faire le ménage, s'occuper des enfants...



### Prenez soin de vous :

Faire de pauses : avant, pendant, après le déménagement

Respirer : méditation, yoga, ballade au grand air

Se détendre : de toute façon, ça doit se faire alors on prend son mal en patience, on évite de crier sur tout le monde... on souffle et tout va bien se passer !



### Un bon carburant :

Mangez léger, sain et équilibré, beaucoup de fruits et légumes crus, et des super aliments pour un max d'énergie ! Si vous avez un coup de mou, une période de fatigue, n'hésitez pas à recourir aux compléments alimentaires et cures de jus de légumes.



### Ménagez-vous :

Préservez vos articulations en pliant les genoux, pas le dos ! Des étirements doux ainsi que des contractions et décontractions permettent de prévenir et soulager les douleurs



### Bien entraîné :

Du sport ! Y a pas de secret, pour être en forme et franchir les obstacles en toute circonstance, il faut s'entretenir... Pas besoin d'avoir un entraînement d'athlète ! Mais déjà une trentaine de minutes par jour ça fait du bien !

Prêts ? GO !!!



## \* 6 – Des enfants, des animaux, et alors ? Je gère !!!

Faire participer vos enfants aux préparatifs du déménagement les valorisera et ils se sentiront utiles. Laissez les ranger eux-mêmes leurs affaires dans leurs cartons, ils se sentiront responsables et pourront même jouer avec en se cachant dedans par exemple...Ce n'est pas grave si le carton est abîmé après...franchement...Il vaut mieux en rire que de se fâcher ! En plus cela vous libèrera un peu de temps pour faire vos cartons à vous !



Alors  
comment  
faire ?  
**ANTICIPER !**

Ces solutions  
vous simplifieront  
votre  
déménagement  
Zen et ils seront  
heureux comme  
tout :

Par contre, le jour du déménagement ou juste avant quand vous démontez les meubles ou faites le ménage...Ce n'est vraiment pas drôle pour un enfant ou un animal de vous voir vous agiter, courir dans tous les sens, stressé par tout ce qu'il vous reste à faire avant de rendre les clés !!! Soyez sûr qu'il vous le fera comprendre et que vous vous mordrez les doigts de ne pas l'avoir envoyé chez mamie !



- Pour vos animaux :
  - Demandez à quelqu'un de votre famille, des amis, ou voisins de s'en occuper pendant quelques temps
  - Le gardiennage ?
  - Pensez aux refuges, chenils et pensions pour animaux
  - Ils vont mettre du temps à se faire à leur nouvel environnement, soyez indulgents et patients avec eux !
  - Un aquarium à transporter ? En vider une partie dans des cocottes minutes ou autres contenants fermés hermétiquement et les déplacer le plus délicatement possible

\* Pour vos enfants :

- Papy et mamies se feront une joie de les garder, ou tonton / tata...
- Des amis, des voisins aussi, à condition que cela ne dure pas trop longtemps.
- La garderie / crèche ? Nounou ?
- Le centre aéré, les colonies de vacances...
- Chez les copains et copines



# \* 7 – Démontez les meubles comme un pro !!!

Il n'est pas nécessaire de démonter tous les meubles. Certains seront transportés tels quels. Cependant, d'autres prennent moins de place en planches et seront plus faciles à transporter.

## Quand ?

- \* Dès qu'ils sont vides
- \* Quelques jours avant le déménagement

## Comment ?

- Si possible, le faire à 2
- Garder les notices de montage et s'y référer, surtout pour le remontage
- Observer la façon dont ils sont montés
- Numérotter les planches dans un petit coin non visible de chacune
- Dévisser les planches, en commençant par celles du haut en premier, avec un tournevis de la bonne taille ou visseuse/dévisseuse.
- Rassembler toutes les vis, tenons, taquets... dans des petits sachets marqués du nom de chaque meuble, de manière à les retrouver plus facilement au moment du remontage



## Où

- \* Disposer les planches au sol ou contre un mur sur un carton plat ou une couverture pour ne pas abîmer les tranches des planches,
- \* Si des vis non enlevées dépassent d'une planche, ATTENTION ! éviter de les mettre directement contre une autre planche pour éviter les rayures
- \* Rassemblez tous les meubles au même endroit ou vous pouvez les laisser dans chaque pièce d'origine
- \* Noter dessus leur destination avec une étiquette autocollante (facile à détacher...)

### *Et l'électroménager ?*

Eviter de remplir le frigo et le congélateur les jours précédents le déménagement car il faudra les vider et dégivrer.  
Penser à les débrancher 2 jours avant pour avoir le temps de les nettoyer et sécher.



Ils doivent toujours être transporté à la verticale.





Organisation optimale :  
Certaines tâches peuvent être réalisées des semaines à l'avance

# \* 8 – Etat des lieux impeccable !

- ❑ Consultez votre état des lieux d'arrivée et vérifiez que tout est dans le même état ou mieux qu'avant votre arrivée. Si ce n'est pas le cas, il vaut mieux s'y mettre avant la visite d'état des lieux en effectuant les petits travaux nécessaires puis nettoyer. Plus le logement que vous quittez sera propre et sain, plus vous aurez de chances de récupérer votre caution intacte. Et pensez aux futurs locataires, ils n'ont pas envie de voir votre crasse en arrivant !!!
- ❑ Lors de la pré-visite, d'état des lieux, prenez bien en compte toutes les remarques du propriétaire pour être au top le jour de l'état des lieux de sortie. Si il y a litige, comparez avec l'état des lieux d'entrée. Encore mieux : montrez des photos de l'état à l'arrivée si vous avez pensé à en faire. Ne payez pas pour les dégâts présents avant votre arrivée !
- ❑ Petites réparations :
  - Reboucher les trous de chevilles avec un peu de plâtre ou de dentifrice blanc après les avoir retirées ou enfoncées (pas les chevilles molly ! Sinon il y aura un énorme trou ! il vaut mieux les laisser avec la vis dedans !)
  - Détapisser ou repeindre en blanc les pièces dont la décoration est un peu trop marquée
  - Recoller les coins de tapisseries décollés
- ❑ Rassembler toutes les clés de la maison sur un seul trousseau à rendre au propriétaire
- ❑ Nettoyage : Si votre mutuelle ne vous offre pas le nettoyage de la maison, vous devrez le faire vous même :
  - Faire les poussières au dessus des portes, toiles d'araignées au plafond...Penser aux plinthes,
  - Nettoyer les joints de douche et baignoire, les blanchir si nécessaire. Éventuellement remplacer les joints de silicone si ils sont en mauvais état.
  - Nettoyer les grilles de ventilation : de la VMC et des fenêtres
  - Nettoyer les fenêtres dedans/dehors, les vitres, contours et montants
  - Détartrez les toilettes (l'acide chlorhydrique s'avère très efficace, mais ATTENTION ! Produit toxique et dangereux, à manipuler avec précaution et ne pas en abuser !) et surfaces carrelées (le calcaire se dissout bien avec du vinaigre d'alcool, la pierre d'argent, le bicarbonate de soude et le citron sont également nos alliés !)
  - Juste avant la visite d'état des lieux, passer l'aspirateur et laver par terre.



*Tout brille ?  
Parfait ! Vous voilà prêt pour le jour J !  
Et à passer à la prochaine étape...*

# \* 9 – Installation sereine !!!



## AVANT L'EMMÉNAGEMENT Préparer votre nouveau logement :

- \* Petits travaux éventuels à faire si possible avant l'emménagement
- \* Le nettoyer physiquement (poussières, sols, fenêtres,...etc.)
- \* Le nettoyer énergétiquement (faire appel à un énergéticien, géo biologiste, spécialiste en Feng Shui ou Vastu Shastra, magnétiseur, ou autre...)
- \* Projetez-vous dans votre nouveau logement à l'avance. Imaginez-vous dedans pour savoir où placer les meubles.
- \* Si vous avez du mal à visualiser, profitez du service d'agencement et de visualisation 3D ISDéménagement ! Simple et efficace pour optimiser votre espace et vérifier que tous vos meubles rentrent dedans.

\*soit les meubles en premier, soit les cartons (par expérience, il me paraît plus logique de mettre les cartons en premier car ils forment un mur homogène et c'est plus facile ensuite d'agencer le reste. Mais certains déménageurs commencent par les meubles.



## Le DÉMÉNAGEMENT Au départ

### Si vous le faites vous-même :

- \* Placer tous les cartons de même taille tout au fond du camion\* empilés jusqu'au plafond pour former comme des murs de briques en les groupant de préférence par destination
- \* Puis les gros meubles et gros électroménagers (rappel : le frigo debout !)
- \* Puis les planches de meubles démontés
- \* Les penderies fournies par un déménageur si vous en avez pris
- \* Puis les choses non emballées, lampadaires, plantes, vélos, bricoles...
- \* Vérifier que tout a été embarqué sauf les produits et accessoires de ménage pour pouvoir nettoyer votre logement avant de le rendre.
- \* Le camion est parti. Quelqu'un ou plusieurs personnes reste(nt) pour faire le ménage avant l'état des lieux (ou si vous avez plusieurs jours devant vous, revenez le lendemain) tandis que d'autres vont à l'autre logement réceptionner et vider le camion.

Ça y est,  
vous y êtes !

## L'EMMÉNAGEMENT À l'arrivée,



## APRÈS L'EMMÉNAGEMENT Agencer de façon optimale

- \* Si vous avez fait appel à des déménageurs :
  - \* Indiquez-leur les pièces de destination de chaque chose, carton, meuble (c'est tout ce que vous aurez à faire)
- \* Si c'est vous qui le faites :
  - \* Videz le camion en déposant les premiers objets à leur place de destination ou dans un endroit qui ne gênera pas le passage.
  - \* Emmenez toutes les planches des meubles démontées dans leurs pièces de destination, disposées délicatement contre un mur
  - \* Pareil pour les meubles entiers
  - \* Pareil pour l'électroménager
  - \* Distribuez les cartons dans leurs pièces de destination, au centre ou dans un coin qui ne gênera pas l'installation ou le montage des meubles
- \* Ça y est, le camion est vide, plus qu'à tout installer :
  - \* Remontez et disposez les meubles selon les plans et indications fournies par Isabelle grâce à sa prestation ISDéménagement Zen...!
  - \* Branchez les électroménagers
  - \* Une fois les meubles montés, vous pouvez les remplir en déballant vos cartons, un à la fois
  - \* Disposez vos contenus dans leurs contenants respectifs et les éléments de décoration en dernier
- \* Maintenant reposez-vous ! Pensez aussi à récupérer vos enfants et animaux...!
- \* Occupez-vous de l'ancien logement pour l'état des lieux de sortie si ce n'est déjà fait, ou pour le vendre (penser au home staging)

Que faire des cartons vides ?  
Gardez-les pour le prochain déménagement dans un coin du garage ou en hauteur, ou au grenier, cave...  
Donnez les à des amis qui en ont besoin, à une association...  
Si ils sont abîmés > déchetterie

*Félicitations !*

*Ça c'est fait ! Ouf !*

*Maintenant plus qu'à remercier vos amis ou les  
déménageurs et célébrer !*



\* Profitez de votre nouvel  
espace !



Prenez soin de votre maison,  
elle prendra soin de vous!

\*

Isabelle Cachet Harlaux

